



Verband für Umweltschutz,
sanften Tourismus, Sport und Kultur
Ortsgruppe Pinneberg e.V.



Programm

Oktober bis Dezember 2022

Jeden Montag um 09:30 Uhr !! Walking bzw. Nordic Walking mit den NaturFreunden Pinneberg. Es sei denn, wir haben viel Regen.

Wer macht mit ??

Je nach Gusto kann mit oder ohne Nordic-Stöcke gegangen werden. Leichte Aufwärmübungen zum Anfang, losmarschieren bei mittlerem Tempo, einige Dehnübungen zum Abschluss und die Stunde ist um. **Der Treffpunkt ist Eingang Rosengarten** (beim „Sporthaus“). Autofahrer kommen vom Parkplatz „Schwimmbhalle“. Die Leitung erfolgt durch Brigitte Naujox, ☎ 04101 / 3 49 27. Gäste sind willkommen (Gästebeitrag 1,50 €).

Oktober

Samstag 1. Oktober

Naturwanderung ins Eidertal

Von Flintbek aus führt die schöne Eidertal-Wanderung mit einigem Abstand zur Eider- auf Nebenstraßen und Feldwegen bis nach Bordesholm. Dort werden wir den Bäcker oder die Eisdiele (wenn noch offen) besuchen. Tourenlänge ca. 11,5 km.

Treffen: 07:50 Uhr Bhf. Pi. Abfahrt mit RB 61 um 08:00 Uhr bis Flintbek (Normalpreis Länderticket: 8,80 Euro). Zwischenhalt Elmshorn um 08:09 Uhr. Rückfahrt ab Bordesholm um ca. 15:38 oder 16:15 Uhr.

Anmeldung bis 29. Sept. unter ☎ 04101 / 3 49 27 oder naujox@naturfreunde-sh.de
Rainer Naujox.



Dienstag 4. Oktober

Klönschnack bei Cero Coffee in der Dingstätte 34, Pinneberg

Unser Treffpunkt um 15:00 Uhr. Eis, Brötchen/belegt, Kuchen, Pizza ... die Auswahl ist gut.

Bitte anmelden bis 2. Okt. unter ☎ 04101 / 37 61 60 Ingrid Holl.



Mittwoch 5. Oktober

Hamburger Treppenhäuser (2. Teil)



Kontorhäuser sind die Traditionshäuser der Hamburger Wirtschaft, die zwischen 1886 und etwa 1938 entstanden sind. Dort, wo der Große Brand (1842) alles zerstörte, entstanden „Geschäftspaläste“, die Kunst-Stil-Vermengungen offenbaren, dennoch bemerkenswerte kultur-geschichtliche Zeugnisse einer Epoche sind.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Treffen: 09:25 Uhr Bhf. Pi. Abfahrt 09:38 Uhr. Mittagessen ist vorgesehen.

Anmeldung bis 3. Okt. unter ☎ 040 / 589 57-1001 oder w.krahwinkel@gmx.de

Am Tag der Führung (!) bin ich unter ☎ 0176 / 49 46 47 81 zu erreichen.
Winfried Krahwinkel.

Donnerstag 6. Oktober

Radrundfahrt Pinneberg - Hummelsee / Alsterwanderweg - Pinneberg

Streckenverlauf: Durch den Fahlt und die Tangstedter Straße fahren wir nach Tangstedt. Dort durch Hesterhörn und Hasloher Weg nach Hasloh. In Hasloh folgen wir der Kirschenallee und weiter über Syltkuhlen und Lehmkuhlen nach Norderstedt. Wir passieren das Nordende des Heroldcenters. Durch Nebenstraßen erreichen wir den Ossenmoorpark. Von dort geht es durch die Straßen Am Böhmerwald und Am Ochsenzoll zum Hummelsee. Das nächste Ziel ist der Kupferteich. Von dort zum Alstertal sind es nur wenige hundert Meter. Wir fahren jetzt ca. 6 Kilometer auf dem Alsterwanderweg. Diesen fahren wir bis zum Vogtskamp und erreichen bald das Raakmoor. Wir durchqueren Langenhorn und erreichen Garstedt. Von dort fahren wir über den Spann nach Bönningstedt und weiter nach Tangstedt und Pinneberg. Tourlänge ca. 60 km. Einkehr unbestimmt.



Treffen: 09:40 Uhr Bhf. Pi. Am Rande des Fahltts bei der Fußgängerunterführung.
Anmeldung bis 4. Okt. unter ☎ 04101 / 3 34 63 oder kk.thomas@arcor.de
Klaus Thomas.

Dienstag 11. Oktober

Alsterwanderweg von Kayhude nach Poppenbüttel

Von der Bushaltestelle Heidkrug (Kayhude) gelangen wir zum nördlichen, walddreichen Abschnitt des beliebten Alsterwanderweges. Er führt vorbei an der Wulksfelder Schleuse, zum Naturschutzgebiet Rodenbeker Quellental und zur Mellingburger Schleuse. Diese ist an der Alsterschleife unterhalb der denkmalgeschützten Mellingburg gelegen. Die Tour endet am S-Bhf. Poppenbüttel. Unterwegs Eigenverpflegung, am Ende Einkehr in einem Bäckerei-Café. Tourenlänge ca. 15 km.



Treffen: 09:30 Uhr am Bus-Bhf. Pi. Abfahrt 09:41 Uhr mit Bus 295 bis Garstedt, dann U1 bis Ochsenzoll und Bus 7550.

Anmeldung bis 9. Okt. unter ☎ 04101 / 40 64 977 oder juergen.frick1@yahoo.de
Birgit und Jürgen Frick.

Donnerstag 13. Oktober

Warum in die Ferne schweifen ...

...das Gute liegt so nah!

Gemütliche Wanderung in den ehemaligen Hamburger Wallanlagen Planten und Blumen. Es gibt viel zu entdecken und zwischendurch legen wir kurze Tai Chi- und Qigong-Pausen ein. Unterwegs Eigenverpflegung.

Am Ende Einkehr in einem Bäckerei-Café. Tourenlänge ca. 8 km.

Treffen: 09:30 Uhr am Bahnhof Pinneberg.

Abfahrt 09:39 Uhr mit S3 und S21 zum Dammtor.

Anmeldung bis 11. Okt. unter ☎ 0177 / 57 00 981 bzw. holger_mohr@web.de
Holger Mohr

Freitag 14. Oktober

Friedhof Ohlsdorf und der Bramfelder See

Radrundtour, die noch nie angeboten wurde! Tourlänge 50 km.
Für unterwegs Eigenverpflegung vorsehen.

Treffen: 09:40 Uhr Bhf. Pi. Am Rande des Fahltts bei der Fußgängerunterführung.

Anmeldung bis 12 Okt. unter ☎ 04101 / 20 73 83 oder holger.harenberg@gmail.com Holger Harenberg.



Dienstag 18. Oktober

Radrundfahrt Pinneberg-Stadtpark Norderstedt-Pinneberg

Rundradtour: Vom Bahnhof Pinneberg gehts über Wolnysee, Tangstedt, Hasloh zum Norderstedter Stadtpark. Einkehr beim Bäcker. Zurück geht es entlang an der Moorbek, Hasloh zurück zum Bahnhof Pinneberg. Tourenlänge ca. 45 km.

Treffen: 09:40 Uhr Bhf. Pi. Am Rande des Fahltts bei der Fußgängerunterführung.

Anmeldung bis zum 16. Okt. unter ☎ 04101 / 40 24 18 oder J.Jura@gmx.de Jürgen Jura.

Mittwoch 19. Oktober

Naturwanderung durch Wald und Moor

Von der Bushaltestelle Thiensen aus geht es am Arboretum vorbei in den Borsteler Wohld. Von dort weiter zum Randgebiet des Himmelmoores und durch den Bilsener Wald bis Waldfrieden. Einkehr dort zum Café? Dann mit dem Bus 294 um 14:32 oder 16:00 Uhr nach Quickborn. Dort Einkehr zum Bäcker? Tourenlänge ca. 12,5 km.

Treffen: 10:20 Uhr am Bus-Bahnhof Pinneberg.
Abfahrt mit dem Bus 185 bis Thiensen (10:55 Uhr).

Anmeldung bis 17. Okt. unter ☎ 04101 / 3 49 27 oder naujox@naturfreunde-sh.de Rainer Naujox.



Donnerstag 20. Oktober

Radtour für Genießer und Naturfreunde

Radtour in beschaulichem Tempo durch unsere schöne Natur. Auch für Naturfreunde/innen, die nicht im regelmäßigen Training sind und noch kein E-Bike haben. Wir radeln, um den Herbst im Arboretum zu bestaunen. Natürlich sind auch E-Biker willkommen. Tourenlänge ca. 23 km

Treffen: 13:30 Uhr Bahnhof Pinneberg. Einkehr ist geplant.

Anmeldung bis 18. Okt. unter ☎ 04101 / 20 04 43 margit.kirchlinne@gmx.de Margit Kirchlinne

Dienstag 25. Oktober

Auf dem Stormarnweg von Reinfeld nach Bad Oldesloe

Wir starten am Regional-Bahnhof der „Karpfenstadt“ Reinfeld. Als Teilstrecke des sogenannten Stormarnweges führt unsere Wanderung an drei malerischen Fischteichen vorbei und im letzten Abschnitt entlang der Trave nach Bad Oldesloe. Die Tour gehört auch zu einem der vielen Jakobswege. Eine Café-Einkehr in Bad

Oldesloe ist vorgesehen, unterwegs Rucksackverpflegung.

Tourenlänge ca. 13,5 km.

Treffen: 09:20 Uhr am Bhf. Pi. Abfahrt 09:35 Uhr mit RB61 nach Hamburg Hbf.

Weiterfahrt 10:07 Uhr mit RE8.

Anmeldung bis 23. Okt. unter ☎ 04101 / 40 64 977 oder juergen.frick1@yahoo.de
Birgit und Jürgen Frick.

Donnerstag 27. Oktober

Krückau und Rantzauer See



Radrundtour ab Bahnhof Pinneberg > Kummerfeld > Ellerhoop

> Seeth-Eckholt > Elmshorn > Krückau-Wanderweg > Bokholter See

> Bokholt-Hanredder > Rantzauer See > Hemdingen

> Borsteler Wohld > Harbrook > Wolnysee > Fahlt > Bhf. Pinneberg.

Tourlänge 58 km. Einkehr unbestimmt.

Für unterwegs Eigenverpflegung vorsehen.

Treffen: 09:40 Uhr Bhf. Pi. Am Rande des Fahlts bei der Fußgängerunterführung.

Anmeldung bis 25. Okt. unter ☎ 04101 / 20 73 83 oder

holger.harenberg@gmail.com Holger Harenberg.

Samstag 29. Oktober

Naturwanderung, Natura 2000:

Herbststimmung, 3 Seen, Naturschutzgebiet mit Mischwald

Wir fahren in Autogemeinschaft (Kostenumlage) bis Salem (Nähe Ratzeburg) und wandern dort auf leicht hügeligem Gelände in naturbelassener Landschaft um diese Seen herum. Anschließend fahren wir nach Mölln und suchen dort einen Bäcker.

Max. Anzahl Personen abhängig von der Anzahl Pkw. Tourenlänge ca. 12 km.

Treffen: 09:00 Uhr am Bahnhof Pinneberg. Ankunft Salem ca. 10:30 Uhr.

Anmeldung bis 27. Okt. unter ☎ 04101 / 3 49 27 oder naujox@naturfreunde-sh.de

Rainer Naujox.

November

Dienstag 1. November

Klönssnack bei Cero Coffee in der Dingstätte 34, Pinneberg.

Unser Treffpunkt um 15:00 Uhr. Eis, Brötchen/belegt, Kuchen, Pizza
... die Auswahl ist gut.

Bitte anmelden bis 30. Okt. unter ☎ 04101 / 37 61 60 Ingrid Holl.



Donnerstag 3. November

Radrundtour

Ab Bahnhof Pinneberg > Ellerbek > Schnelsen > Flughafen > Groß Borstel

> Stellingen > Eidelstedt > Halstenbek > Rellingen > Bahnhof Pinneberg.

Tourlänge 48 km. Einkehr unbestimmt. Für unterwegs Eigenverpflegung vorsehen.

Treffen: 09:40 Uhr Bhf. Pi. Am Rande des Fahlts bei der Fußgängerunterführung.

Anmeldung bis 01. Nov. unter ☎ 04101 / 20 73 83 oder

holger.harenberg@gmail.com Holger Harenberg.

Dienstag 8. November

Links und rechts neben der A 23



Radrundtour ab Bahnhof Pinneberg > Prisdorf > Esinger Wohld
> Tornesch > Seeth-Eckholdt > Ellerhoop > Oha > Harbrook
> Wulfsmühle > Wiesenweg > Wolnysee > Bahnhof Pinneberg.
Tourlänge 45 km. Einkehr unbestimmt, aber möglich.
Für unterwegs Eigenverpflegung vorsehen.

Treffen: 09:40 Uhr Bhf. Pi. Am Rande des Fahltts bei der Fußgängerunterführung.

Anmeldung bis 6. Nov. unter ☎ 04101 / 20 73 83 oder

holger.harenberg@gmail.com Holger Harenberg.

Mittwoch 9. November

„Juden in Hamburg“ – Führung im Hamburg Museum

Die Ausstellung „*Juden in Hamburg*“ zeigt die bewegte und wechselvolle Geschichte der jüdischen Bewohner der letzten 400 Jahre in Hamburg: die schwierigen Anfänge um 1600, den mühevollen Emanzipationsprozess bis zur rechtlichen Gleichstellung im späten 19. Jahrhundert und die Blütezeit während der Weimarer Republik ebenso wie die Zeit der nationalsozialistischen Verfolgungen und den Aufbau der heutigen Gemeinde nach 1945. Jüdische Lebensfeste wie Geburt, Heirat und Tod werden erläutert und der Nachbau des Interieurs einer Synagoge sowie eine gutbürgerliche Wohnsituation um die Jahrhundertwende betreten werden.

Anschließend Führung durch ehemalige jüdische Zentren. **Kosten:** 7,00 € für Eintritt ins Museum (ab 10 Personen) + 6,50 € für Führung bei 15 Teilnehmern.

Treffen: 09:30 Uhr am Bahnhof Pinneberg. Abfahrt 09:38 Uhr mit der S3.

Rückfahrt nach dem Mittagessen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Anmeldung bis 7. Okt. unter ☎ 040 / 589 57-1001 oder w.krahwinkel@gmx.de

Am Tag der Führung (!) bin ich unter ☎ 0176 / 49 46 47 81 zu erreichen.

Winfried Krahwinkel.

Donnerstag 10. November

Vorstandssitzung

für die betroffenen Teilnehmer von 10:00 bis ca. 12:00 Uhr.

Thema u. a.: Aktuelles u. Abstimmung Quartalsprogramm.

Beim RTV. Hohle Straße 14 in Rellingen.



Dienstag 15. November

Elbewanderung im Spätherbst. Naturerlebnis mit Laubfärbung?

Wir unternehmen eine Kurzwanderung vom Tinsdaler Heideweg über das NSG Wittenberger Heide und weiter zum Falkenstein, Kösterbergstraße. **(leicht hügelig!)** bis zu 6,5 km. Mittagstisch im Waldrestaurant „Zum Falkenstein“.

Dann noch 2,5 km bis zum S-Bhf. Sülldorf. Tourenlänge ca. 9 km.

Treffen: 10:00 Uhr Bhf. Pi. Abfahrt um 10:09 Uhr über Königsstraße nach Blankenese (10:55 Uhr).

Dann Bus Nr. 189 um 11:02 Uhr.

Anmeldung bis 13. Nov. unter ☎ 04101 / 3 49 27 oder naujox@naturfreunde-sh.de

Rainer Naujox.

Donnerstag 17. November

Pinnebergs Westen

Radrundtour ab Bahnhof Pinneberg > Thesdorf > Klövensteen > Katharinenhof > Holm > Heister Flugplatz > Baggersee Heidorn > Quellental > Bhf. Pinneberg. Tourlänge 39 km. Einkehr unbestimmt. Für unterwegs Eigenverpflegung vorsehen.

Treffen: 09:40 Uhr Bhf. Pi. Am Rande des Fahltis bei der Fußgängerunterführung.

Anmeldung bis 15 Nov. unter ☎ 04101 / 20 73 83 oder

holger.harenberg@gmail.com Holger Harenberg.

Freitag 25. November

Wie wird Käse hergestellt? Wie schmeckt uns der regionale Käse?



In einer Erlebnisveranstaltung im Meiereihof Møllegaard wird uns in ca. 2 Std. gezeigt, wie aus 2 Liter Milch ca. 200 gr. Käse beim Schaukäsen hergestellt wird. Anschließend folgt ein Imbiss mit Käse, Brötchen, Wasser, Apfelsaft, Kaffee. Das Ganze kostet dann ab ca. 20 Personen (und mehr) 22 Euro pro Person komplett. Wir fahren in Autogemeinschaft nach Hohenlockstedt (Kostenumlage). Dort werden wir um 11:00 Uhr erwartet.

Im Hofladen kann auch Käse gekauft werden.

Treffen: 09:45 Uhr Bahnhof Pinneberg.

Anmeldung spätestens bis 10. Nov. unter ☎ 04101/ 3 49 27 oder

naujox@naturfreunde-sh.de Rainer Naujox.

Samstag 26. November

Lüneburg – Die Stadt – Das Kloster – Der Weihnachtsmarkt

Es gibt viel zu sehen: unzählige Backsteinhäuser mit pittoresken Giebeln. So drückten die wohlhabenden Kaufleute, Pächter der Salzsiedepfannen ihren Reichtum aus. Unweit des Zentrums liegt das Kloster Lüne.

(Beachtet: Räume des Klosters sind nicht beheizbar.) Seit der Reformation lebt hier ein evangelischer Konvent unter Leitung einer Äbtissin. Nach einem zünftigen Mittagessen in der Innenstadt besteht die Möglichkeit, den traditionellen Weihnachtsmarkt allein oder in Gruppen zu entdecken.

Treffen: 08:00 Uhr Bhf. Pi. Abfahrt 08:09 Uhr mit der S3. Weiterfahrt ab Hamburg um 08:53 Uhr. Ankunft Lüneburg 09:33 Uhr. Rückfahrt am Nachmittag.

Kosten für Klosterbesichtigung + Fahrt: 15,00 €.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Anmeldung bis 24. Nov. unter ☎ 040 / 589 57-1001 oder w.krahwinkel@gmx.de

Am Tag der Führung (!) bin ich unter ☎ 0176 / 49 46 47 81 zu erreichen.

Winfried Krahwinkel.



Sonntag 27. November

Krückauwanderweg von Elmshorn zum Weihnachtsmarkt Barmstedt

Nach etlichen Jahren ist diese Wanderung zum schönsten Weihnachtsmarkt des Kreises Pinneberg zur Tradition geworden. In Barmstedt Bummel über den

Weihnachtsmarkt mit möglicher Einkehr. Für unterwegs Rucksackverpflegung.
Tourenlänge ca. 15 km.

Treffen: 10:50 Uhr am Bhf. Pi. Abfahrt 11:06 Uhr mit RB71 nach Elmshorn.

Anmeldung bis 25. Nov. unter ☎ 04101 / 40 64 977 oder juergen.frick1@yahoo.de
Birgit und Jürgen Frick

Dezember

Freitag 2. Dezember

Wanderung von Quickborn zum Landhaus Saggau in Ellerau

Vom Bhf. Quickborn wandern wir zum Ellerauer Park und ins Landhaus Saggau. Dort erwarten uns leckere große Tortenstücke. Rückfahrt vom Bhf. Ellerau. Tourenlänge ca. 8,5 km.

Treffen: 11:55 Uhr am Bus-Bhf. Pi. Abfahrt 12:08 Uhr mit Bus 594.

Anmeldung bis 30. Nov. unter ☎ 04101 / 40 64 977 oder juergen.frick1@yahoo.de Birgit und Jürgen Frick.



Dienstag 6. Dezember



Klönschnack bei Cero Coffee in der Dingstätte 34, Pinneberg

Unser Treffpunkt um 15:00 Uhr. Eis, Brötchen/belegt, Kuchen, Pizza ... die Auswahl ist gut.

Bitte anmelden bis 4. Dez. unter ☎ 04101 / 37 61 60

Ingrid Holl.

Donnerstag 8. Dezember

Wo geht unser Abfall hin und was geschieht damit? Fragen über Fragen !

Die Entsorgung unserer Zivilisationsabfälle sowie insbesondere auch die Entsorgung/Sortierung der „gelben Tonne“ sind mit die Themenschwerpunkte, zu denen wir **kostenfrei** zu einer Veranstaltung gegen 13:00 Uhr eingeladen sind.

Frau Flor von der GAB / Kreis Pinneberg wird uns ca. 2 ½ Stunden begleiten und alles erläutern. Es dürfte also sehr interessant werden. Max. 25 Personen sind zugelassen. Es sind einige Treppen zu bewältigen. Gut wäre es, einen eigenen Fahrradhelm mitzubringen.

Treffen: 12:20 Uhr am Bhf. Pi. Von dort mit dem 185er bis Ellerhoop-Rugenranzel.

Anmeldung möglichst sofort, spätestens bis 4. Dezember unter ☎ 04101/ 3 49 27 oder naujox@naturfreunde-sh.de

Rainer Naujox.



Donnerstag 13. Dez.

Wanderung von Klein Flottbek zum Weihnachtsmarkt Altona

Vom Bhf. Klein Flottbek wandern wir über den Jenischpark und an der Elbe entlang zum Altonaer Weihnachtsmarkt in der Ottenser Hauptstraße. Zwischendurch legen wir kurze Tai Chi- und Qigong-Pausen ein. Unterwegs Rucksackverpflegung. Tourenlänge ca. 8 km.

Treffen: 09:30 Uhr am Bahnhof Pinneberg. Abfahrt 09:39 Uhr bis Klein Flottbek.

Anmeldung bis 11. Dez. unter ☎ 0177 / 570081 bzw. holger_mohr@web.de
Holger Mohr

Donnerstag 15. Dezember

Weihnachten steht vor der Tür. Kerzen, Kaffee, Tee, Gebäck, Geschichten

Wir werden im bekannten Schützenhof Borstel-Hohenraden im größeren weihnachtlich geschmückten Saal/Tischen einen Nachmittag in weihnachtlicher Stimmung verbringen. Kleine Geschichten vorlesen, vielleicht einige Lieder singen. Ein Gedeck ist für jede Anmeldung verpflichtend bestellt: 1 Stück größeren Kuchen sowie ein Butterkuchen auf dem Tisch incl. Kaffee/Tee satt.

Das Ganze für nur ca. 12 Euro pro Person.

Weitere Bestellungen, z. B. Wasser, Bier, etc. auf eigene Rechnung.

Adresse: Schützenhof, 25494 Borstel-Hohenraden, Quickborner Str. 122.

Buslinie 594 z.B. ab Bhf. Pi. um 13:38 oder 14:08 Uhr. Die Haltestelle Harbrookweg ist ca. 10 m entfernt. Selbst organisierte Fahrgemeinschaften bzw.

Gruppenkarten/Busfahrt sind zweckmäßig.

Treffen: 14:30 bis 17:30 Uhr.

Anmeldung bis 6. Dez. unter ☎ 04101 / 3 49 27 oder naujox@naturfreunde-sh.de
Rainer Naujox.

Dienstag 20. Dezember

Wandern und Weihnachtsmarkt! Geht das??

Wir wandern von Lattenkamp immer die Alster entlang bis zur City. Dort ist die Auswahl der Weihnachtsmärkte: Jungfernstieg oder Mönckebergstraße und/oder Rathausmarkt? Eine Wurst, ein Glühwein, ein Apfelkrapfen... und, und... und. Tourenlänge ca. 8-9 km.

Treffen: 12:00 Uhr Bhf. Pi. Abfahrt mit S3 über Jungfernstieg bis Lattenkamp (13:00 Uhr).

Anmeldung bis 18. Dez. unter ☎ 04101 / 3 49 27 oder naujox@naturfreunde-sh.de
Rainer Naujox.

Allen Mitgliedern und Freunden frohe Festtage



und ein gesundes Neues Jahr 2023



Allgemeine Hinweise für alle Exkursionen:

Der Gästebeitrag beträgt 3,50 € pro Person und Exkursion. Gäste sind **nicht** bei den NaturFreunden unfallversichert! Dies gilt nur für Mitglieder. Neue Nichtmitglieder sind vom Wanderleiter mit Name, Tel.-Nr. u. Geburtsdatum zu registrieren. Sollte einmal der Wunsch oder die Notwendigkeit bestehen, eine Wanderung vorzeitig abzubrechen, ist eine Abmeldung bei der Leitung der Exkursion unbedingt erforderlich. Personalausweis, Regenzeug u. Flickzeug (Radtouren), Kleingeld u. Verpflegung aus dem Rucksack sollten bei den Touren dabei sein.

Noch eine Bitte:

Bitte vor jeder Exkursion bei angegebener **Tel.-Nr. anmelden**, dies erleichtert die Organisation und Durchführung. **Bei Anmeldungen zu den jeweiligen**

Exkursionen bitte möglichst Nachfolgendes einhalten:

- möglichst nur in der Uhrzeit **von 09:00 bis 19:30 Uhr**.
- Anmeldungen per Mail bitte **bis spätestens 2 Tage vor Beginn** der Exkursion, danach nur telefonisch.

- **Das nächste Quartalsprogramm für Januar bis März 2023 erscheint ca. Mitte Dez. 2022.**
- **Dieses Programm kann auch als Broschüre sowie im Internet angefordert werden (s. Vereinsadresse).**

Verband für Nachhaltigkeit,
Natur- und Umweltschutz,
sanften Tourismus, Natursport und Kultur

NaturFreunde Pinneberg e.V.
Schwanenstraße 10, 25462 Rellingen
Tel.: 04101 / 3 49 27

Email: pinneberg@naturfreunde-sh.de
Webseite: www.naturfreunde-pinneberg.de
Webseite: www.naturfreunde-sh.de



Wichtige Kontakte

1. Vorsitzender	Rainer Naujox	04101 / 3 49 27	0176 / 92 41 29 69
Stellvertretender Vorsitzender und 1. Delegierter Landessitzungen	Jürgen Frick	04101 / 4 06 49 77	0176 / 49 14 86 52
2. stellvertretende Vorsitzende	Birgit Seibert-Frick	04101 / 4 06 49 77	0176 / 49 14 86 53
1. Kassiererin	Waltraud Jürs	04101 / 3 42 84	0152 / 09 17 64 37
Stellvertretende Kassiererin	Christiane Koltzk	04101 / 2 45 23	
Fachgruppe Kultur	Bernd-Ullrich Vollert	04101 / 2 24 62	0176 / 53415569
Literaturkreis	Bernd-Ullrich Vollert	04101 / 2 24 62	0176 / 53415569
Fachgruppe Radfahren	Karin Jabs	04101 / 20 76 93	
Fachgruppe Wandern	Rainer Naujox	04101 / 3 49 27	0176 / 92 41 29 69
Fachgruppe Nordic Walking	Brigitte Naujox	04101 / 3 49 27	0176 / 52 21 72 90
Schriftführerin	Margit Kirchlina	04101 / 20 04 43	
Programmgestaltung und 2. Delegierter Landessitzungen	Klaus Warnecke	04101 / 6 85 37	0163 / 6 85 37 22
3. Delegierter Landessitzungen	Helmut Tilgner	04101 / 4 49 98	0162 / 9 37 99 71
Betreuung Homepage	Henner Pfalzgraf		0152 / 53 97 58 13
Betreuung Homepage, Aktuelles	Jürgen Frick	04101 / 4 06 49 77	0176 / 49 14 86 52

Wir begrüßen zum 1. Juli als neue Mitglieder

**Elke Hinz
Prof. Dr. Ina Kötter
Clemens Glismann**

**Wir sind ein
gesellschaftspolitischer Verband mit Aktivitäten zur
nachhaltigen Entwicklung
von Natur und Umwelt sowie Natursport und Kultur**

Was uns NaturFreunden wichtig ist!

Natur erfahren durch

- *Naturnahe Wanderungen und Exkursionen,*
- *Radtouren mit möglichst verkehrsarmen Streckenverlauf,*
- *Natursport (Nordic Walking),*
- *Sanften Tourismus, durch Angebot von Reisen mit Bahn- oder Fahrgemeinschaften,*
- *Die Buchung kostengünstiger Naturfreunde-Häuser,*
- *Besichtigungen*

NATUR hinterfragen durch:

- *Seminarangebote,*
- *Gesprächskreise,*
- *kulturelle Veranstaltungen,*
- *Gesellige Treffen und Klönschnacks,*
- *Persönliche Begegnungen mit Menschen*
- *unterschiedlicher Kulturen und Religionen*
-

NATUR bewahren durch:

- *aktives nachhaltiges Handeln wie*
- *Baumpflanzungen,*
- *Anbringen und Pflege von Nistkästen,*
- *Mitarbeit in naturnahen Gremien,*
- *Die Säuberung von Naturflächen*

NATUR ist LEBEN!